



Competenze di Counseling per il successo lavorativo e personale.

Di Daniela Filidei Castiglioni

60 ore

Questo corso fornisce ai partecipanti una solida base sui principi e sulle tecniche del counseling, con l'obiettivo primario di migliorare significativamente la propria capacità di ascolto, comunicazione e gestione emotiva.

L'impatto del corso è duplice:

- **Crescita Personale:** stimola lo sviluppo di maggiore autoconsapevolezza e resilienza.
- **Potenziamento Professionale e Relazionale:** accresce le proprie abilità, trasformando i partecipanti in un punto di riferimento più efficace e supportivo sia nel contesto lavorativo che in quello personale.

Le competenze acquisite sono universalmente applicabili: non si limitano agli ambiti professionali specifici del counseling, ma migliorano la comunicazione, le relazioni e la gestione delle dinamiche interpersonali nella vita quotidiana e nel percorso di carriera di ciascuno.

Il programma dedica ampio spazio alle principali soft skills, attraverso esercitazioni individuali e di gruppo che si alternano alle lezioni teoriche frontali. Questa metodologia favorisce la costante interazione e il coinvolgimento dei corsisti, permettendo loro di mettere subito in pratica i contenuti appresi e di verificarne la corretta acquisizione.

Al termine del percorso, i partecipanti avranno sviluppato una mentalità orientata all'aiuto e disporranno di strumenti pratici per affrontare le complessità delle relazioni umane e per guidare se stessi e gli altri verso la crescita e il benessere.

Modulo 1: Fondamenti del Counseling e Approcci Principali (4h teoria – 4h pratica)

- Introduzione al Counseling
- Approcci Teorici di Base

Modulo 2: Le Competenze Chiave del Counselor (8h teoria – 8h pratica)

- Ascolto Attivo e Empatia
- Comunicazione Efficace
- Gestione delle Emozioni e Resilienza

Modulo 3: Il Processo di Counseling e Strumenti Pratici (6h teoria – 6h pratica)

- Le Fasi del Processo di Counseling
- Strumenti e Tecniche Pratiche
- Gestione delle Difficoltà

Modulo 4: Applicazioni del Counseling e Sviluppo Personale (8h teoria – 8h pratica)

- Counseling nella Vita Quotidiana
- Il Counseling in Contesti Specifici
- Sviluppo Continuo

Modulo 5 (8h teoria) *Moduli obbligatori*

- D. lgs 81/08: Salute e Sicurezza sui luoghi di lavoro (4h teoria)
- Diritti e Doveri dei Lavoratori in Somministrazione (4h teoria)

